



SportAnalytik™

Najde ten pravý sport pro Vaše dítě

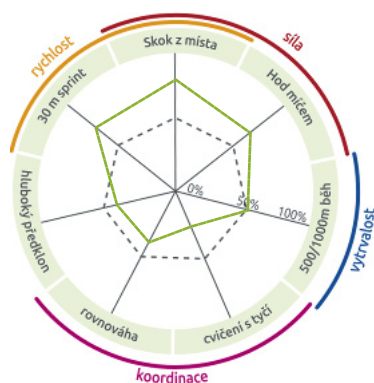
Talent Report ŠTĚPÁN JAHODA

věk: 6 let | místo: Praha Jižní město 21.5.2017 | datum: 21. 05. 2017

Disciplína	Výkon	Schopnost	Vyhodnocení (úroveň v porovnání s vrstevníky)
1. Měření výšky	125 cm	výška	<input type="checkbox"/> nízká <input checked="" type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoká
2. Vlajkovaná	1 b	herní přehled	<input checked="" type="checkbox"/> nízký <input type="checkbox"/> střední <input type="checkbox"/> vysoký
3. 30 m sprint	6.6 s	rychlost	<div style="width: 76%;"><div style="width: 76%;"></div></div> 76 %
4. Skok/Trojskok z místa	130 cm	výbušnost	<div style="width: 83%;"><div style="width: 83%;"></div></div> 83 %
5. Hod basketbalovým míčem	2.9 m	síla	<div style="width: 69%;"><div style="width: 69%;"></div></div> 69 %
6. Běh na 500m/1000m	2 min 50 s	vytrvalost	<div style="width: 53%;"><div style="width: 53%;"></div></div> 53 %
7. Cvičení s tyčí	44 s	koordinace	<div style="width: 27%;"><div style="width: 27%;"></div></div> 27 %
8. Stoj na jedné noze	4 s	rovnováha	<div style="width: 42%;"><div style="width: 42%;"></div></div> 42 %
9. Hluboký předklon	1 cm	ohybnost	<div style="width: 44%;"><div style="width: 44%;"></div></div> 44 %

Individuální vyhodnocení

— výsledky vašeho dítěte
--- median vrstevníků (stejný věk a pohlaví)



Dominantní schopnost

- Rychlost
- Síla
- Vytrvalost
- Koordinace

Taktické dovednosti

- nízké
- střední
- vysoké

Komentář k výsledkům

Přednost: RYCHLOST

Rychlost patří mezi základní a nejdůležitější kondiční schopnosti každého sportovce. Jde o schopnost konat pohybovou činnost (do 20 sekund) bez odporu nebo s malým odporem co nejrychleji. Rozvoj rychlosti patří k obtížným tréninkovým úkolům, protože závisí zejména na vrozených předpokladech.

Taktické dovednosti

Taktické dovednosti jsou důležité pro sportovní hry kde hraje více hráčů na hřišti. Je potřeba mít herní přehled, vyhodnotit správně situaci a rozhodnout se rychle. Taktické dovednosti jsou také důležité pro sporty kde se vzájemně soupeří jako např. tenis či bojové sporty.

Děkujeme partnerům za podporu

